

## Kurser

### Kreativitet og spiritualitet

Pia Sofia tilbyder en weekend i kreativiteten og intuitionens tegn.

Begge dage mediterer og maler vi af hjertets lyst.

Ud fra meditation finder vi et energimæssigt tema som vi efterfølgende maler uden andet formål end at lade farverne og malerpenslerne glide over papiret i et flow uden forventning eller ønske om et bestemt resultat. Vi lader den indre verden dirigere det meditative og malende flow.

Der er meditation lørdag aften for alle interesserede.

**Tid: weekenden 7. og 8. september kl. 10 lørdag til 18 søndag.**

**Pris: 1800 kr. inkl. Malerpapir, mad og overnatning.**

**Tilmelding hos Pia Sofia og depositum 500 kr. betales ved tilmelding.**

### Kærlighed - fra længsel til væren

Søg ikke kærligheden, søg i stedet de blokeringer, der hindrer dens flyden i dig.

Kærligheden er altid nærværende.... Den har vi hørt før, men det er faktisk rigtigt. Kærlighed er altid nærværende, men hvad hjælper det, når vi er fraværende? Mange mennesker har oplevet svigt, sorg osv. i forbindelse med kærlighed. Det kan medføre en bevidst/ubevidst angst for at elske. Er det tilfældet bliver det meget svært at realisere kærlighed, i både indre (sig selv) og ydre (partner, venner) forhold. På kurset arbejder vi med at bearbejde tilstande, der blokerer for vores ”adgang” til kærlighed. Kærlighed kommer først til os, når den kommer fra os.

**Tid: 14.-15. september. Kl. 10.00-17.00 (begge dage).**

**Pris: 1500 kr. depositum: 500 kr. betales ved tilmelding.**

**Underviser: Jivananda**

### Massagekursus på Hridaya

På kurset lærer du at give en hel kropsmassage og får kendskab til kroppens chakraer (energihjul) og dens psykiske stof. Du kan desuden lave din egen duftolie.

Der serveres kaffe, the og frugt i pauserne.

Alle fredage serveres aftensmad (inkl.), lørdag medbringes madpakke.

**Datoer: 4. og 5. oktober, 11. og 12. oktober, 8. og 9. november**

**Fra fredage kl. 16 – 21, og lørdage kl. 10 – 16.**

**Underviser: massageterapeut Margit Riis Andersen**

**Pris: 1200 kr. pr. kursus og der betales 600 kr. i depositum ved tilmelding på konto 9090 09160188, kontakt tlf: 30452645**

### Hjertets Discipel, 2013 -2014. Træningeforløb på 6 kurser med start 18. okt.

At være discipel af sit hjerte betyder, at vi følger hjertets disciplin. Disciplin betyder i denne sammenhæng, hvad hjertet lærer os. Vi lader os lede af vores hjertes lære.

Vores redskaber er meditation, bevidst åndedræt, kropsovelser og yoga.

Der lægges vægt på at skabe en væren i hjertet. Derfor praktiserer vi meget på kurserne.

Arbejdet på dette forløb, gør dig til en del af det kosmiske fællesskab, der arbejder med at danne det energimæssige grundlag for kærlighedsudviklingen på Jorden.

1. kursus: Hjertets og sindets identitet. 18.-20. okt. 2013

2. kursus: Kærlighed og angst - de store forløbere. 13.-15. dec.

3. kursus: Kollektiv bevidsthed og healing. 28. feb.- 2. marts 2014

4. kursus: Det lysende Sind. 25.-27. april.

5. kursus: Indvielse: Død og genfødsel. 20.-22. juni.

6. kursus: Lysende væren. 22.-24. august.

**Pris: 15.000 kr. Depositum: 3000 kr. betales ved tilmelding. Herefter 2000 kr. pr. kursus.**

**Kurserne starter fredag kl. 10.00 og slutter søndag kl. 14.00.**

**Underviser: Jivananda og Pia Sofia.**

### Realisering af hjerte chakraet individuelt og kollektivt.

Mange lysarbejdere er nu nået ind til den eksistentielle kerne-problematik, som har fulgt dem i mange liv, og som nu er klar til at blive healet.

På kurset arbejder vi med healing af sjælens sår, som dybest set handler om illusionen om, at vi har været adskilt fra vores åndelige krop.

Vi arbejder med redskaber som går gennem sindets begrænsede område og åbner ind til de eksistentielle kerneværdier.

Vi får fat i ”håndtaget” til den ubetingede kærlighedskraft, og vi åbner til gruppens kollektive hjerte og lader healingen strømme herfra. Meditation, mantra sang, kropsovelser og visualisering.

Vi healer såret og bliver mestre i at være mennesker.

**Tid: 25. 26. og 27. oktober, fra fredag kl. 20 til søndag kl. 14.**

**Pris 2400 kr. inkl. ophold og mad.**

**Depositum på 500 kr. indbetales ved tilmelding på 9118 0000055719.**

**Underviser: Pia Sofia**

Medbring sengetøj og hjemmesko.

### Den indre Pilgrim – genfind din drivkraft.

Alle mennesker råder over store kreative ressourcer. Alle mennesker er indbegrebet af skabende kraft. Den kosmiske ild, der gennemstrømmer vores skabelse ind i inkarnation og fødsel, forbliver vi en del af. Det betyder, at vi kan genskabe vores bevidste væren i denne energikilde.

Den indre pilgrim er den motivation/længsel, der er aktiv hos os mennesker, når vi bliver søgende og rækker ud efter noget udefinerligt, som vi mangler. Vi arbejder meget med meditation på kurset.

**Tid: 2.-3. nov. Kl. 10.00 – 17.00 begge dage.**

**Pris: 1500 kr. depositum 500 kr. betales ved tilmelding.**

**Underviser: Jivananda.**

Husk madpakke. Vi gi`r kaffe og the.

### Dans på stedet – stilstandens lyksalighed.

Vi betragter ofte positiv udvikling som bevægelse og stilstand som det modsatte.

Stagnation er negativt ladet i en verden, hvor overlevelse er afhængig af vækst.

I åndeligt arbejde er stilstand ensbetydende med, at vi har bevæget os igennem alt det forgængelige og er kommet til en tilstand, der forbliver den samme uanset hvad der foregår i vores liv. Vi er kommet til den evighed, som alle mennesker har tilfælles. Det sted, hvor vi ikke kan gå i stykker. Et beskyttelsesrum af lyksalighed, der ikke isolerer os fra omverdenen. Udvikling er rejsen, stilstand er destinationen.

På kurset arbejder vi med, at bevidstgøre/opleve det, der ligger umiddelbart bag alt og hvorfra alt udspringer.

**Tid: 15.-17. nov. Starter fredag kl. 10.00 og slutter søndag kl. 14.00.**

**Pris: 2400 kr. inkl. mad, overnatning, kaffe, the. Dep. 1000 kr. betales ved tilmelding.**

**Underviser: Jivananda.**

### Indre Bryllup.

Forening og balance mellem den maskuline og feminine side er meget vigtig. Der må nødvendigvis eksistere en harmoni mellem det der opleves indadtil og det der reageres ud.

På kurset arbejder vi med indre mand/kvinde (animus/anima), skygger, projektioner, kærlighed og længsel. Vi laver en indre bryllupsceremoni, hvor vi vier vores indre maskuline og feminine side, således at vi ”lander” i vores indre kærlighed. Vi oplever dermed, at kærligheden ikke kun skal søges udenfor os selv.

**Tid: 7.-8. dec. Kl. 10.00-17.00 begge dage.**

**Pris: 1500 kr. Depositum 500 kr. betales ved tilmelding.**

**Underviser: Jivananda.**

Medbring madpakke. Vi gi`r kaffe og the.