

Andre aktiviteter

Healing og bevidstgørelse af Hjertechakraet.

Workshop ved kinesiolog og tankefeltterapeut Tove Solvejg Nielsen og Pia Sofia

På workshoppen gennemgår og arbejder vi med kærlighedens 5 sprog og healer den sårede tilstand i mennesket både individuelt og kollektivt.

Det er tiden til at heale vores hjerter og begynde at leve et liv i kærlighed i stedet for i frygt.

Vi arbejder kropsligt, psykologisk og mediativt gennem dagen, og du får et overblik, indsigt og oplevelse af, hvordan du kan heale din karmiske historie som menneske.

Tid: 1. nov. kl. 10.00-17.00. Pris: 800 kr. Depositum 300 kr. betales ved tilmelding.

Medbring madpakke, vi gi'r kaffe, the og kage.

Fredsmeditation.

En dag hvor vi mediterer på indre fred og på verdensfred.

Vi vil arbejde med mantra'er og der vil være både guidede meditationer og stille meditationer.

Vi må ikke underkende den betydning vores meditationer og gode intentioner har for realiseringen af kærlighed på Jorden. Vi kan alle bidrage, også selv om vi synes vi selv trænger til det, vi giver ud.

Så, har du noget du mangler? :-)

Tid: 1. dec. Kl. 10.00-16.00. Pris: 100 kr. Undervisere: Pia Sofia og Jivananda.

Yoga v/ Pia Sofia

Hver onsdag kl. 16.30. Tilmelding senest dagen før.

Vi arbejder med Hatha yoga. Der lægges vægt på åndedræt, stærkøvelser og fokusering.

Yoga og meditation er beviseligt medvirkende til en bedre kondition og neddæmper stress og blodtryk. Alt i alt forbedrer yoga og meditation din livsstil væsentligt, hvilket du vil mærke allerede efter 3. gang. Vi afslutter med ca. 15 min. meditation. Alle er velkomne. **Pris: 75 kr. pr. gang.**

Meditation hver torsdag kl. 19.30 - 21.00

Vi inviterer alle interesserede til en ugentlig meditations aften, hvor vi deltager i den verdensmeditation, som arbejder hver torsdag aften. Vi mediterer i stilhed og laver Jordhealing.

Aftenen ledes af Jivananda og Pia Sofia. Alle er velkomne.

Vækstgruppe v/ Pia Sofia

Intentionen med gruppen er at vi i fællesskab via meditation, mantra sang og sharing af, hvad der er relevant for den enkelte deltager. Pia Sofia vil undervise i relevante spirituelle emner, som opstår via samværet i gruppen og hvad der rører sig af kollektive energi. Gruppen skulle gerne være på ca. 6-8 deltager, og vi mødes én tirsdag i måneden fra kl. 19 – 22. Det koster 200 kr. pr. aften at deltage.

Håndlæsning på Hridaya ved Solveig Nielsen, Bedsted.

Følgende tirsdage fra kl. 10.00-17.00: 13. aug, 17. sep, 22. okt, 19. nov og 17. dec.

Pris: 700 kr. pr. konsultation. Varighed: 45 min.

Der foretages en personlig tydning af dine hænder, hvor Solveig ser muligheder, talenter, stærke og svage sider, dine potentialer og personlighed.

Individuelle konsultationer:

Pia Sofia:	Psykoteraeutisk samtale, drømmetydning,	
	tarotoplæg og meditationslære:	600 kr.
	Fødselshoroskop:	850 kr.
	Progressiv horoskop:	750 kr.
Jivananda:	Terapeutisk samtale, healing og stresscoaching:	600 kr.

Vi gør opmærksom på, at indbetalt depositum ikke tilbagebetales ved framelding

HRIDAYA CENTER

Efterår - vinter 2013.



v/ Pia Sofia Koren og Jivananda Ole Mandrup

Rosvangvej 47, 7700 Thisted

Tlf: 97 97 16 86

www.hridaya.dk - info@hridaya.dk

Bankforbindelse: Sparekassen Thy. Konto nr: 9118 0000055719