

Det man siger, er man selv
.....for det er så aktuelt

Frigør energi til din hverdag

Hvad vi tænker om andre og om os selv.

Vi vil kigge på lyse og mørke skyggesider i sindet.

Kigge på de kollektive og individuelle skygger.

Undersøge skyggesider i vores relationer og samarbejdspartnere.

Bevidstgøre vores power fulde tankeverden og undersøge hvordan vores projektioner - de billeder og meninger, vi "kaster" ud på omverdenen - kan bruges både konstruktivt eller destruktivt.

Forvent at du vil opdage nye sider af dig selv

Du vil blive præsenteret for teknikker du kan bruge i det daglige og vil arbejde med det mellem søndagene, så du får max ud af forløbet.



Pia Sofia Koren
Spirituel psykoterapeut, astrolog,
drømmetyder, yoga lærer og forfatter.



Bethina Holm
Spirituel Mentor og vejleder.
På vej til Bali



4 søndage fra kl. 14-17
30. august, 4. oktober,
1. november og 22. november
Du får notesbog og skriveredskab
Der bliver pause med Kaffe/the og lidt sødt

Intropris

1000,-

Sted: Svalgaard Center, Rosvangvej 47, 7700 Thisted

Tilmelding til 51350075 - max 8 deltagere på holdet